

Cyclisme / Gousset tient sa revanche

PUBLIÉ LE 28/08/2013

Par l'est éclair

| PRIX DE VERTUS |



Il n'y a pas de petite victoire, comme dirait l'autre, mais avant de gagner des grandes courses, il faut en gagner des petites, de surcroît lorsque l'on évolue au haut niveau. Après une saison compliquée, Victor Gousset a pris, dimanche à Vertus, « une revanche », comme il le dit lui-même, sur les déboires de santé qu'il a connus pendant plusieurs semaines. « Depuis le début de saison et surtout au mois de juin, j'ai eu des douleurs au niveau du nerf sciatique. En juin, ce n'était plus supportable, explique le Bourguignon du CC Charlott'. Il a fallu trouver des solutions. Ainsi, je suis allé consulter le réflexologue baralbin de l'équipe Europcar, Jacques Duchêne, mais aussi un kiné-ostéopathe, Nicolas Ploton. Après plusieurs séances, ils m'ont remis en selle. » La guérison en bonne voie, Victor a pu se remettre au travail à l'entraînement. Avec son mental de fer, Victor semble être dans la bonne spirale, celle du succès... « Ça a été une grosse remise en question. J'ai changé de méthodes d'entraînement aussi. Il a fallu tout remettre en place. J'ai fait beaucoup de travail derrière la voiture, pour profiter de l'aspiration et ainsi gagner en vélocité à haute pulsation. Ça permet de simuler les situations de course. J'ai aussi travaillé le sprint qui était mon gros point faible. C'est d'ailleurs pour cela que j'ai osé arriver au sprint à Vertus car je savais que c'était jouable d'attendre. Quand la confiance est là, on se permet de prendre certains risques », note-t-il.

« Impérial »

Déjà, lors de la coupe de France mi-août où il voulait marquer ses premiers points, Victor Gousset sentait que la forme était avec lui. Les courses suivantes (Circuit de l'Auxois, Grand-Prix de Bavay et surtout au Grand-Prix des Marbriers) ont confirmé ce nouvel élan. « Après Bavay et les Marbriers, où je fais 38 et 35e, j'étais mitigé entre satisfaction, car ce sont des courses difficiles, et déception car je n'arrivais pas à faire de résultats significatifs », constate-t-il. Il aura fallu attendre Vertus, samedi, pour voir un Victor Gousset rayonnant, fier de la copie rendue. « Samedi, je l'ai trouvé impérial, il dégageait une force qu'il n'avait pas cette saison. Il ne pouvait rien faire d'autre que de gagner ! », déclare son directeur sportif Michel Huet. Maintenant, place au programme chargé de fin de saison où il veut surfer sur sa forme actuelle. « Dimanche, ce sera la classique élite Châlons-Sedan puis le Tour de Moselle et surtout la finale de la coupe de France DN2 à La Rochefoucauld. Je vais prendre les courses au jour le jour », conclut Victor. S'il veut gagner au plus haut niveau, ça passera par l'une de ces courses. C'est tout le mal qu'on lui souhaite, le temps de la patience est passé, voici celui de la performance...